



■ Erntezeit ■ Lagerbestände / Nebensaison

Die einheimische Landwirtschaft liefert in jeder Jahreszeit eine Vielfalt an Gemüse und Obst. Durch saisongerechte Nachfrage lassen sich erhebliche Mengen an Energie und Transportvorgängen einsparen. Wer beispielsweise auch ohne frische Erdbeeren über den Winter kommt, bietet den Entwicklungsländern eine Chance, landwirtschaftliche Flächen zum Anbau von Grundnahrungsmitteln für die eigene Bevölkerung zu nutzen. Der „Brot für die Welt“-Saisonkalender zeigt, wann es welches Obst und Gemüse frisch aus der Region gibt.

| | Jan. | Feb. | März | April | Mai | Juni | Juli | Aug. | Sept. | Okt. | Nov. | Dez. |
|-------------------------|------|------|------|-------|-----|------|------|------|-------|------|------|------|
| Äpfel | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| Aprikosen | | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | | | |
| Birnen | ■ | ■ | ■ | | | | | | | ■ | ■ | ■ |
| Brombeeren | | | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | | |
| Erdbeeren | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | | |
| Heidelbeeren | | | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | | |
| Himbeeren | | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | | |
| Johannisbeeren, rot | | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | | | |
| Johannisbeeren, schwarz | | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | | | |
| Kiwi | ■ | ■ | ■ | | | | | | | | ■ | ■ |
| Mirabellen | | | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | | |
| Pfirsiche | | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | | | |
| Sauerkirschen | | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | | | |
| Stachelbeeren | | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | | | |
| Süßkirschen | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | | | |
| Trauben | | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | |
| Zwetschgen | | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | | | |

| | Jan. | Feb. | März | April | Mai | Juni | Juli | Aug. | Sept. | Okt. | Nov. | Dez. |
|-----------------|------|------|------|-------|-----|------|------|------|-------|------|------|------|
| Blumenkohl | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | |
| Brokkoli | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | |
| Bohnen | | | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | | |
| Chicorée | ■ | ■ | ■ | ■ | | | | | | ■ | ■ | ■ |
| Chinakohl | ■ | ■ | ■ | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| Erbsen | | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | | |
| Feldsalat | ■ | ■ | ■ | ■ | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| Kohlrabi | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | |
| Kopfsalat | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | |
| Lauch/Porree | ■ | ■ | ■ | ■ | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | |
| Möhren | ■ | ■ | ■ | ■ | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| Radieschen | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | | |
| Rettich | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | |
| Rhabarber | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | | | |
| Rosenkohl | ■ | ■ | ■ | | | | | | | | | |
| Rote Bete | ■ | ■ | ■ | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| Rotkohl | ■ | ■ | ■ | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| Knollensellerie | ■ | ■ | ■ | ■ | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ |
| Staudensellerie | | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | |
| Spargel | | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | | | |
| Spinat | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| Tomaten | ■ | ■ | ■ | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| Weißkohl | ■ | ■ | ■ | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| Wirsing | ■ | ■ | ■ | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| Zucchini | | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | | |
| Zwiebeln | ■ | ■ | ■ | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |

Frisches Obst und Gemüse – alles zu seiner Zeit!